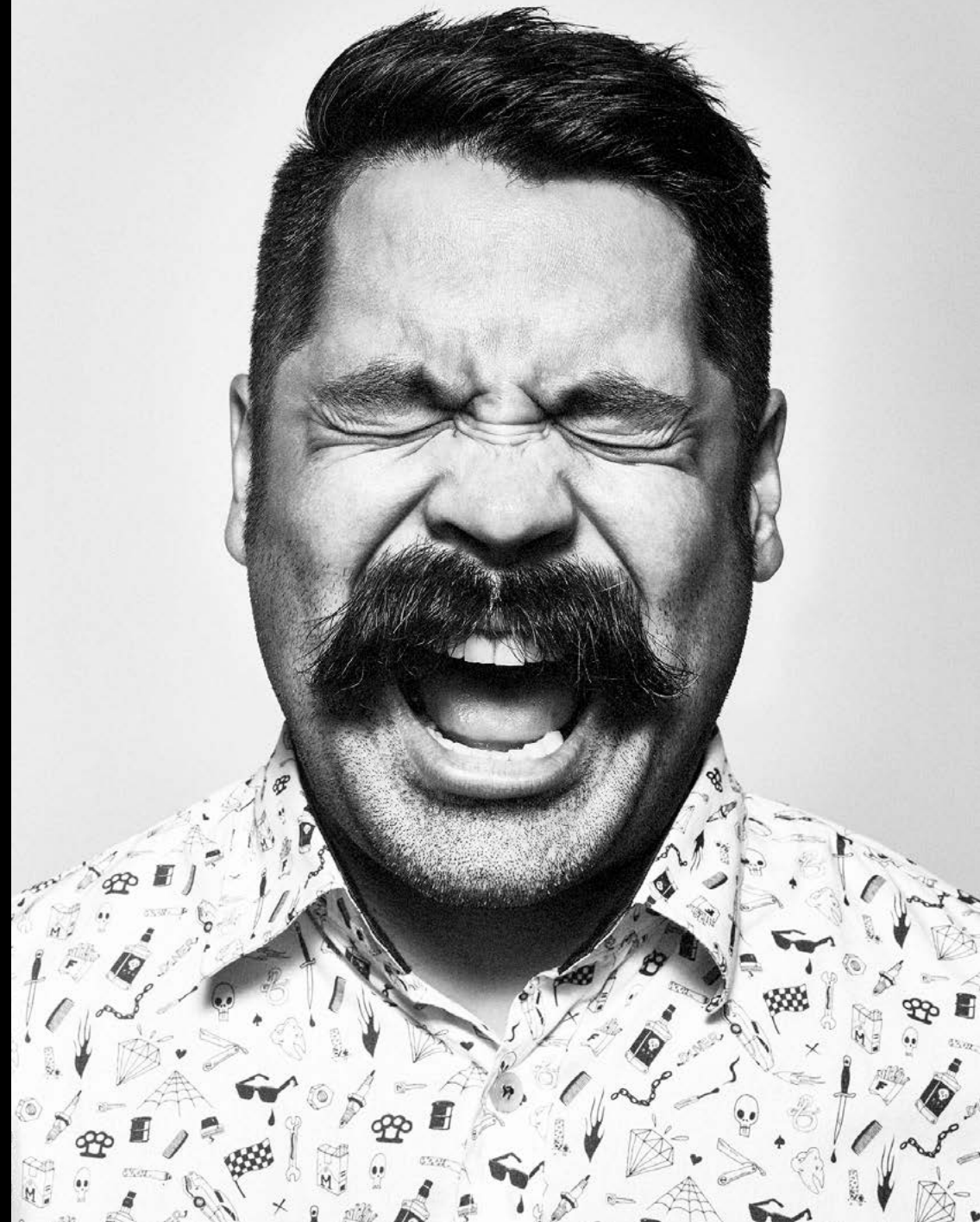


 **MOVEMBER®**

GROEIEN -TOOLKIT





DE MO IS KONING 3

DE REGELS 4

MO-STIJLGIDS 5

MO-DONATIES KRIJGEN 6

VERHOOG JE FONDSENWERVING 7

INHOUDSOPGAVE



Mannen sterven te jong. Dit probleem raakt onze vaders, partners, broers, zonen en vrienden, maar er wordt zelden over gesproken.

Een probleem van deze omvang vraagt om grote, heldere, slimme oplossingen. En er is er één onder handbereik. Ja, jij kunt helpen de aandacht op de gezondheid van mannen te richten. Laat deze Movember een Mo groeien om geld in te zamelen en meer bewustzijn voor de gezondheid van mannen te creëren.

THE MO IS KING

HOE MO JE?

01 Aanmelden

Meld je aan via de Movember-app of op [movember.com](https://www.movember.com).



02 Ga naar Mo

Kies tijdens het aanmelden voor Groeien. Zodra je bent aangemeld, kom je terecht op je Mo Space. Dit is je openbare profiel waar je supporters alles kunnen volgen wat je doet voor de gezondheid van mannen. Drie dingen die je meteen kunt doen zijn je fondsenwervingsdoel instellen, je motivatie beschrijven en een selfie maken.

03 Start met groeien

Begin de maand gladgeschoren, laat je Mo in de schijnwerpers staan en begin gesprekken.

04 Laat het meetellen.

Vraag vrienden en familie om je Mo te steunen door te doneren. Samen kunnen we voorkomen dat mannen te jong sterven.

TIPS VOOR HET GROEIEN

Wees voorbereid

Kies de snor die je gezicht zal sieren. Trucker, Vorst, Kenner of Kleintje? Bekijk de opties in de stijlgids hieronder.

Wees moedig

De eerste dagen, zelfs weken, kunnen ongemakkelijk zijn als je Mo zijn vorm krijgt. Hou vol om donaties aan te moedigen.

Negeer de jeuk

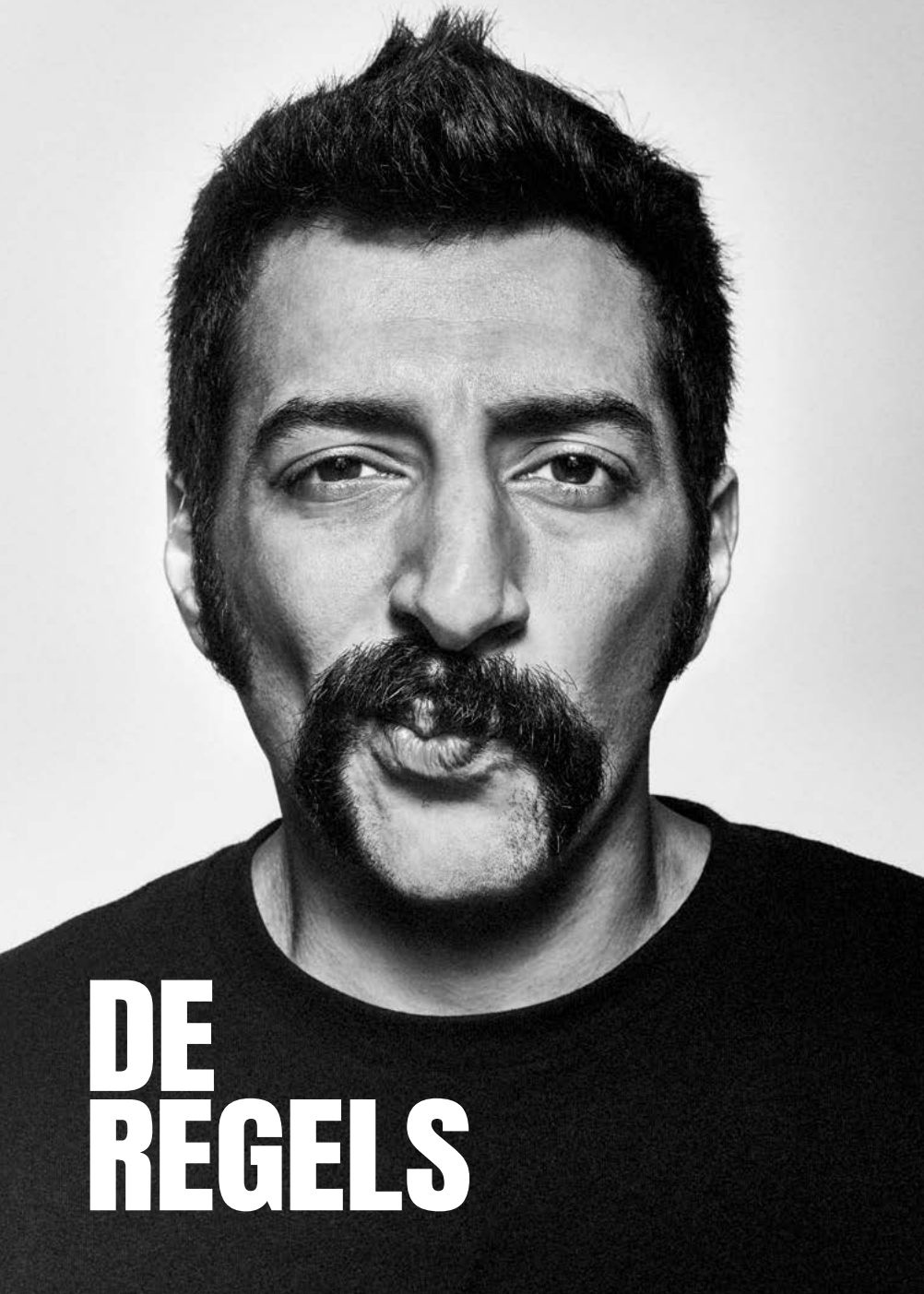
Herinner jezelf eraan dat mannen in het verleden erger hebben doorstaan. Je kunt wel tegen een beetje gezichtskriebels voor zoiets belangrijks.

Vorm je snor

Verdiep je in de juiste verzorgingstechnieken. Een geweldige Mo groeit met liefdevolle zorg.

Koester hem en houd hem schoon

Zorg voor je Mo, en je Mo zal je helpen fondsen te werven voor de gezondheid van mannen.



DE REGELS

Vijf regels om je te helpen slagen.

REGELS

- 01 Eenmaal geregistreerd** via de app of op movember.com, moet elke Mo Bro op 1 Movember beginnen met een gladgeschoren gezicht.

 - 02 Gedurende de hele maand Movember** moet elke Mo Bro een snor laten groeien en verzorgen.

 - 03 Doe niet alsof.** Geen baarden, geen sikjes en geen valse snorren.

 - 04 Gebruik de kracht van de snor om gesprekken** te voeren en geld in te zamelen voor de gezondheid van mannen.

 - 05 Elke Mo Bro moet zich gedragen als een echte heer.**
-



Er is geen juiste Mo.
Het is allemaal persoonlijke
voorkeur. Maar hier zijn
een paar stijlen voor wat
Mo-inspiratie.

MO- STIJLGIDS



DE KLEINE



DE ABRACADABRA



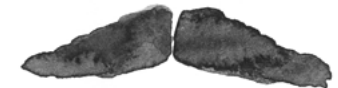
DE ROCKSTER



DE UNDERCOVER BROEDER



DE TRUCKER



DE VORST



DE ZAKENMAN



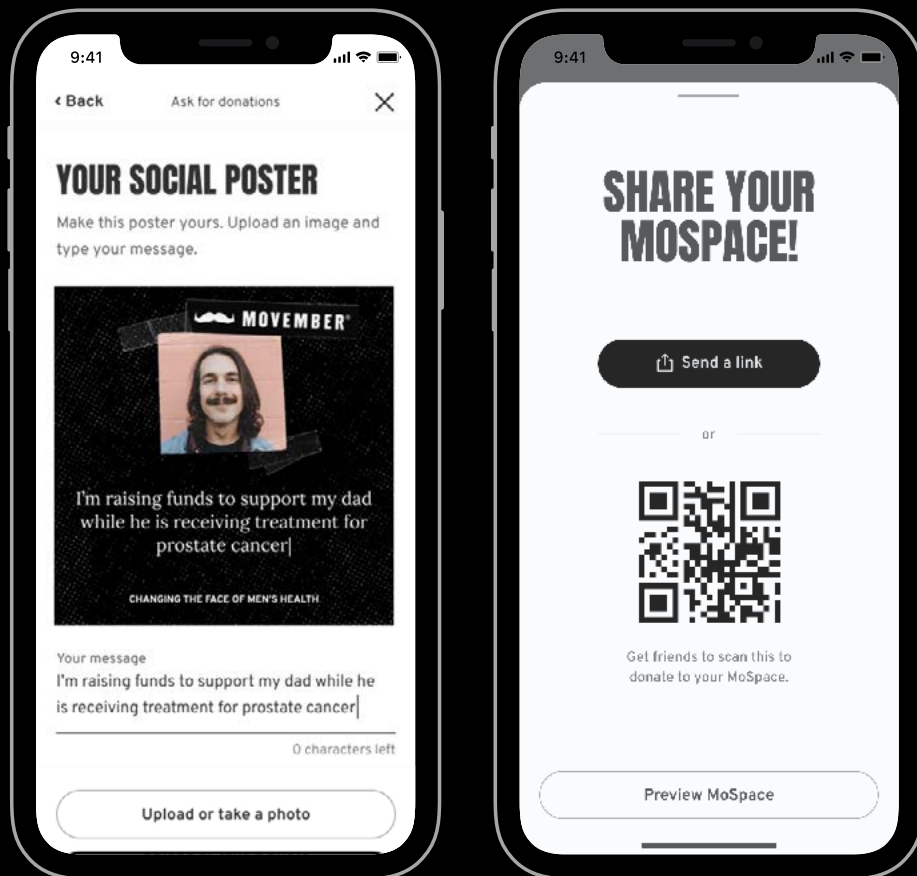
DE BOXKAR



DE CONNAISSEUR



DE AFTER EIGHT



MO-DONATIES KRIJGEN

Zodra je je Mo Space hebt ingesteld, bestook je sociale media met je Mo Space-link of aangepaste QR-code.

VOLG DAN DEZE TIPS OM DONATIES TE VRAGEN:

Verkoop je stijl

Houd een verkiezing om te bepalen welke Mo-stijl je moet kiezen. Ontvang donaties voor elke stem.

Mo Behandeling

Verkoop de naamgevingsrechten voor je Mo in een veiling en noem je Mo de rest van de maand dan bij die naam.

Vastgoedmakelaar

Ga nog een stap verder en verdeel je Mo in percelen. Verkoop elk perceel en laat de grondeigenaren op de laatste dag van de maand beslissen wat er met hun perceel gebeurt. Stijlen? Verven? Knippen?

De houder

Niet iedereen is een fan van Mo. Wat gebeurt er als je aankondigt dat je van plan bent de jouwe te houden? Misschien is het een kans om donaties te krijgen om hem toch af te scheren. Het is maar een idee.

Mo rash cash

Een Mo Bro kussen kan... anders aanvoelen. Vraag je partner om zich te laten sponsoren voor wat die allemaal moet doorstaan voor Movember.

Bedankjes geven

Prijs je donateurs gaandeweg aan. Stuur ze een bericht. Stuur sms'jes. Bel ze. Schrijf een kaartje. Maak een foto van de voortgang van Mo en plaats die online. Zet een geluidsbox voor hun raam.

Een beproefde manier om je donateurs te bedanken is door ze te taggen op sociale media. Niet alleen deel je publiekelijk je waardering – het is ook een effectieve herinnering aan je hele netwerk. Bedank dus je donateurs en vergeet niet je Mo Space-link te vermelden.

Vooraf geschreven e-mails en sociale berichten

We weten het – niet iedereen is een woordkunstenaar. Onze medewerkers hebben een aantal e-mailsjablonen geschreven die je kunt versturen om de donaties binnen te halen. Download de sjablonen van onze [pagina met hulpmiddelen om geld in te zamelen](#).



Wil je een nog grotere impact van je harde werk? En met minimale extra inspanning?

BEKIJK DAN DEZE PROFESSIONELE TIPS:

Gebruik de Movember-app

De app is gemakkelijk, snel en voorzien van vele functies. Ontvang een melding wanneer er donaties binnenkomen. Volg je voortgang, controleer je team en de uitdagingen waaraan je deelneemt, ontvang het laatste Movember-nieuws en maak contact met clubs en de bredere Movember-gemeenschap.

Gebruik de aangepaste graphics van Canva

Maak posters, e-mailhandtekeningen en posts met Movember-graphics in Canva. Ze zijn gratis en er is er een voor elke situatie. [Meld je hier aan voor Canva.](#)

Gebruik Facebook-inzamelingsactie

Wat als wij je vertelden dat je waarschijnlijk 180% meer fondsen kunt werven dan de gemiddelde Mo door gebruik te maken van één simpele truc? Met een Facebook-inzamelingsactie kun je het profiel van een Mo Space-fondsenwerver eenvoudig koppelen aan je Facebook-account. Op die manier kunnen vrienden en familie rechtstreeks via Facebook doneren aan je Movember-inzamelingsactie – ze hoeven de app niet eens te verlaten. En die statistiek klopt: mensen die dit doen, halen 180% meer op dan gemiddeld.

Bekijk onze andere handleidingen voor fondsenwerving

Je vindt nog meer ideeën en hulpmiddelen op onze [pagina over fondsenwerving.](#)

NEEM CONTACT MET ONS OP

Heb je een vraag?
Laat het ons weten:

Email: admin.eu@movember.com

VERHOOG JE FONDSWERVING